


Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUF in Derendingen

13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 20 zügig lang	Montag, 3. Februar Raiffeisenbank Subingen umgekehrte Laufrichtung ←	7 km	Begleitung: Rolf + Martha Abschluss: Tharad ca. 1¼ Std.			
Mittwoch, 5. Februar, Stammtisch, 10:30 Uhr im THARAD. Alle sind herzlich willkommen						
09:00 Treffpunkt Parcour 12 gemütlich	Donnerstag, 06. Februar Raiffeisenbank im Grütt	4.8 km	Begleitung: Margret + Markus Abschluss: Tharad ca. 1¼ Std			
13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 6 gemächlich	Montag, 10. Februar Raiffeisenbank Roggenfeld - Kornfeld	1.7 km	Begleitung: Monika + Elsbeth Abschluss: Tharad ca. ½ Std.			
09:00 Treffpunkt Parcour 17 gemütlich	Donnerstag, 13. Februar Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg Emmenkanal – Kebag	4.4 km	Begleitung: Rolf + Kurt Abschluss: Tharad ca. 1½ Std.			
13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 29 zügig lang Abkürzung	Montag, 17. Februar Raiffeisenbank Horriwil umgekehrte Laufrichtung ← Bus: Horriwil Post nach ca. 1¼ Std.	8.7 km	Begleitung: Silvio + Monika Abschluss: Tharad ca. 2¼ Std.			
09:00 Treffpunkt Parcour 2 gemächlich	Donnerstag, 20. Februar Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg Bocciabahn	1.5 km	Begleitung: Martha + Elsbeth Abschluss: Tharad ca. ½ Std.			
13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 21 zügig lang	Montag, 24. Februar Raiffeisenbank Affolterwald - Emme	6.8 km	Begleitung: Kurt + Silvio Abschluss: Tharad ca. 2 Std.			
09:00 Treffpunkt Parcour 15 gemütlich	Donnerstag, 27. Februar Raiffeisenbank TCS	3.2 km	Begleitung: Markus + Margret Abschluss: Tharad ca. 1 Std.			
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">Gemächlich, ½ bis 1 Std</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">Gemütlich, 1 bis 2 Std.</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">Zügig 2 bis 3 Std.</td> </tr> </table>				Gemächlich, ½ bis 1 Std	Gemütlich, 1 bis 2 Std.	Zügig 2 bis 3 Std.
Gemächlich, ½ bis 1 Std	Gemütlich, 1 bis 2 Std.	Zügig 2 bis 3 Std.				

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Monika Schwaller 079 312 31 42

www.zaemegolaufe.ch/derendingen

www.derendingen.QUICKLINKS