


Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUF in Derendingen

Mittwoch, 2. April, Stammtisch, 10:30 Uhr im THARAD. Alle sind herzlich willkommen			
09:00	Donnerstag, 3. April		
Treffpunkt	Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg		Begleitung: Markus + Monika Abschluss: Tharad
Parcour 17 gemütlich	Emmenkanal – Kenova	4.4 km	ca. 1½ Std.
13:30 Uhr	Montag, 7. April		
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Begleitung: Markus + Monika Abschluss: Tharad
Parcour 30 zügig lang	Oekingeng - Kriegstetten	8.3 km	ca. 2¼ Std.
Abkürzung	Bus Linie 1: Kriegstetten Subingenstr. ca. 1¼ Std.		
09:00	Donnerstag, 10. April		
Treffpunkt	Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg		Begleitung: Rolf + Kurt Abschluss: Tharad
Parcour 16 gemütlich	Dittiberg – Schlässli – Waldegg	4.5 km	ca. 1½ Std.
13:30 Uhr	Montag, 14. April		
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Begleitung: Rolf + Martha Abschluss: Tharad
Parcour 20 zügig lang	Subingen	7 km	ca. 1¾ Std.
Abkürzung	Bus Linie 5/7: Subingen Dorf. ca. 1 Std.		
09:00	Donnerstag, 17. April		
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Begleitung: Margret + Kurt Abschluss: Tharad
Parcour 4 gemächlich	Entenweiher - Emmenhofallee	2.4 km	ca. ¾ Std.
Montag, 21. April			
Ostermontag, kein Parcour			
09:00	Donnerstag, 24. April		
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Begleitung: Markus + Elsbeth Abschluss: Tharad
Parcour 15 gemütlich	TCS	3.2 km	ca. 1 Std.
13:30 Uhr	Montag, 28. April		
Treffpunkt	Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg		Begleitung: Silvio + Kurt Abschluss: unterwegs
zügig lang	1. Teil Grenzen von Derendingen	6.4 km	ca. 2 Std.
Gemächlich, ½ bis 1 Std	Gemütlich, 1 bis 2 Std.	Zügig 2 bis 3 Std.	

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Monika Schwaller 079 312 31 42

www.zaemegolaufe.ch/derendingen

www.derendingen.QUICKLINKS