



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUF in Derendingen

Donnerstag, 02. Januar			
Berchtoldstag kein Parcour			
13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 16 gemütlich	Montag, 6. Januar	Kreuzplatz beim Veloständer Dittiberg – Schlössli – Waldegg 4.5 km	Begleitung: Kurt + Monika Abschluss: Tharad ca. 1½ Std.
Mittwoch, 8. Januar, Stammtisch, 10:30 Uhr im THARAD. Alle sind herzlich willkommen			
09:00 Treffpunkt Parcour 5 gemächlich	Donnerstag, 9. Januar	Raiffeisenbank Kapelle 2.7 km	Begleitung: Margret + Elsbeth Abschluss: Tharad ca. ¾ Std.
13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 22 zügig lang	Montag, 13. Januar	Raiffeisenbank Badi - Eichholzwald 6.4 km umgekehrte Laufrichtung ←	Begleitung: Markus + Martha Abschluss: Bloomell ca. 1¾ Std.
09:00 Treffpunkt Parcour 19 gemütlich	Donnerstag, 16. Januar	Raiffeisenbank Hölzliacker 5.3 km	Begleitung: Silvio + Margret Abschluss: Tharad ca. 1½ Std.
13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 25 zügig lang Abkürzung	Montag, 20. Januar	Kreuzplatz beim Veloständer Bogenbrücke – Biberist 8.8 km Bus: Biberist Coop ca. ¾ Std	Begleitung: Kurt + Rolf Abschluss: Tharad ca. 2½ Std.
09:00 Treffpunkt Parcour 3 gemächlich	Donnerstag, 23. Januar	Raiffeisenbank Freiheit - Löhr 2.3 km	Begleitung: Markus + Monika Abschluss: Tharad ca. ¾ Std.
13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 31 zügig lang Abkürzung	Montag, 27. Januar	Raiffeisenbank Oekingen – Dorf 7.1 km umgekehrte Laufrichtung ← Bus: Kriegstetten, Subingenstr. ca. ¾ Std.	Begleitung: Silvio + Monika Abschluss: Tharad ca. 2 Std.
09:00 Treffpunkt Parcour 11 gemütlich	Donnerstag, 30. Januar	Kreuzplatz beim Veloständer Elsässli Heidenegg 3.8 km	Begleitung: Kurt + Elsbeth Abschluss: Enter ca. 1 Std
Gemächlich, ½ bis 1 Std Gemütlich, 1 bis 2 Std. Zügig 2 bis 3 Std.			

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Monika Schwaller 079 312 31 42

www.zaemegolaufe.ch/derendingen

[www.derendingen QUICKLINKS](http://www.derendingen.QUICKLINKS)