



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUF in Derendingen

Donnerstag, 02. Januar			
Berchtoldstag kein Parcour			
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 6. Januar Kreuzplatz beim Veloständer		Begleitung: Kurt + Monika Abschluss: Tharad
Parcour 16 gemütlich	Dittiberg – Schlössli – Waldegg	4.5 km	ca. 1½ Std.
Mittwoch, 8. Januar, Stammtisch, 10:30 Uhr im THARAD. Alle sind herzlich willkommen			
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 9. Januar Raiffeisenbank		Begleitung: Margret + Elsbeth Abschluss: Tharad
Parcour 5 gemächlich	Kapelle	2.7 km	ca. ¾ Std.
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 13. Januar Raiffeisenbank		Begleitung: Markus + Martha Abschluss: Bloomell
Parcour 22 zügig lang	Badi - Eichholzwald	6.4 km	ca. 1¾ Std.
	umgekehrte Laufrichtung ←		
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 16. Januar Raiffeisenbank		Begleitung: Silvio + Margret Abschluss: Tharad
Parcour 19 gemütlich	Hölzliacker	5.3 km	ca. 1½ Std.
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 20. Januar Kreuzplatz beim Veloständer		Begleitung: Kurt + Rolf Abschluss: Tharad
Parcour 25 zügig lang	Bogenbrücke – Biberist	8.8 km	ca. 2½ Std.
Abkürzung	Bus: Biberist Coop ca. ¾ Std		
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 23. Januar Raiffeisenbank		Begleitung: Markus + Monika Abschluss: Tharad
Parcour 3 gemächlich	Freiheit - Löhr	2.3 km	ca. ¾ Std.
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 27. Januar Raiffeisenbank		Begleitung: Silvio + Monika Abschluss: Tharad
Parcour 31 zügig lang	Oekingen – Dorf	7.1 km	ca. 2 Std.
Abkürzung	Bus: Kriegstetten, Subingenstr. ca. ¾ Std.		
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 30. Januar Kreuzplatz beim Veloständer		Begleitung: Kurt + Elsbeth Abschluss: Enter
Parcour 11 gemütlich	Elsässli Heidenegg	3.8 km	ca. 1 Std
Gemächlich, ½ bis 1 Std Gemütlich, 1 bis 2 Std. Zügig 2 bis 3 Std.			

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Monika Schwaller 079 312 31 42

www.zaemegolaufe.ch/derendingen

[www.derendingen QUICKLINKS](http://www.derendingen.QUICKLINKS)