



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUFE in Derendingen

<b>13:30 Uhr</b> Treffpunkt	<b>Montag, 3. März</b> Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg			<b>Begleitung:</b> Kurt + Margret <b>Abschluss:</b> Tharad			
<b>Parcour 25</b> zügig lang	Bogenbrücke – Biberist	8.8 km	ca. 2½ Std.				
<b>Abkürzung</b>	Bus Linie 2: Biberist Coop ca. ¼ Std						
<b>Mittwoch, 5. März, Stammtisch, 10:30 Uhr im THARAD. Alle sind herzlich willkommen</b>							
<b>09:00</b> Treffpunkt	<b>Donnerstag, 06. März</b> Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg			<b>Begleitung:</b> Martha + Rolf <b>Abschluss:</b> Tharad			
<b>Parcour 11</b> gemütlich	Elsässli Heidenegg	3.8 km	ca. 1 Std				
<b>13:30 Uhr</b> Treffpunkt	<b>Montag, 10. März</b> Raiffeisenbank			<b>Begleitung:</b> Markus + Silvio <b>Abschluss:</b> Tharad			
<b>Parcour 22</b> zügig lang	Badi - Eichholzwald	6.4 km	ca. 1¼ Std.				
<b>09:00</b> Treffpunkt	<b>Donnerstag, 13. März</b> Raiffeisenbank			<b>Begleitung:</b> Margret + Elsbeth <b>Abschluss:</b> Tharad			
<b>Parcour 3</b> gemächlich	Freiheit - Löhr	2.3 km	ca. ¾ Std.				
<b>13:30 Uhr</b> Treffpunkt	<b>Montag, 17. März</b> Raiffeisenbank			<b>Begleitung:</b> Margret + Elsbeth <b>Abschluss:</b> Tharad			
<b>Parcour 18</b> gemütlich	Rütelimmatt - Stüdelacker	3.3 km	ca. 1 Std.				
<b>09:00</b> Treffpunkt	<b>Donnerstag, 20. März</b> Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg			<b>Begleitung:</b> Rolf + Kurt <b>Abschluss:</b> Tharad			
<b>Parcour 24</b> zügig lang	Giriz - Schwarzweg	6.2 km	ca. 1¼ Std.				
<b>Abkürzung</b>	Bus Linie 2: Biberist Coop ca. ¾ Std						
<b>13:30 Uhr</b> Treffpunkt	<b>Montag, 24. März</b> Raiffeisenbank			<b>Begleitung:</b> Silvio + Monika <b>Abschluss:</b> Tharad			
<b>Parcour 19</b> gemütlich	Hölzliacker	5.3 km	ca. 1½ Std.				
<b>09:00</b> Treffpunkt	<b>Donnerstag, 27. März</b> Raiffeisenbank			<b>Begleitung:</b> Martha + Markus <b>Abschluss:</b> Tharad			
<b>Parcour 5</b> gemächlich	Kapelle	2.7 km	ca. ¾ Std.				
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%; background-color: #ffff00;">Gemächlich, ½ bis 1 Std</td> <td style="width: 33%; background-color: #ffcc00;">Gemütlich, 1 bis 2 Std.</td> <td style="width: 33%; background-color: #ff0000;">Zügig 2 bis 3 Std.</td> </tr> </table>					Gemächlich, ½ bis 1 Std	Gemütlich, 1 bis 2 Std.	Zügig 2 bis 3 Std.
Gemächlich, ½ bis 1 Std	Gemütlich, 1 bis 2 Std.	Zügig 2 bis 3 Std.					

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

**Kontakt: Monika Schwaller 079 312 31 42**

[www.zaemegolaufe.ch/derendingen](http://www.zaemegolaufe.ch/derendingen)

[www.derendingen QUICKLINKS](http://www.derendingen.QUICKLINKS)