



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUFE in Derendingen

13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 2. Dezember Kreuzplatz beim Veloständer	Begleitung: Monika + Elsbeth Abschluss: Tharad			
Parcour 2 gemächlich	Bocciabahn 1.5 km	ca. ½ Std.			
Mittwoch, 4. Dezember Stammtisch 10:30 Uhr im THARAD Alle sind herzlich willkommen					
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 5. Dezember Kreuzplatz beim Veloständer	Begleitung: Silvio + Rolf Abschluss: Bloomell			
Parcour 16 gemütlich	Dittiberg – Schlössli – Waldegg umgekehrte Laufrichtung	4.5 km ca. 1½ Std.			
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 9. Dezember Raiffeisenbank	Begleitung: Monika + Martha Abschluss: unterwegs Wylihof			
Parcour 26 zügig lang	Wylihof - Attisholz umgekehrte Laufrichtung	10 km ca. 2¾ Std.			
Abkürzung	Bus: L'bach Kraftwerk ca. ¾ Std / Attish. 1881 ca. 1 Std. / L'bach, Gem.haus ca. 2¼ Std.				
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 12. Dezember Raiffeisenbank	Begleitung: Margret + Elsbeth Abschluss: Saalbau Bad			
Parcour 18 gemütlich	Rütelimatt - Stüdelacker	3.3 km ca. 1 Std.			
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 16. Dezember Raiffeisenbank	Begleitung: Markus + Kurt Abschluss: Tharad			
Parcour 24 zügig lang	Giriz - Schwarzweg	6.2 km ca. 1¾ Std.			
Abkürzung	Bus: Biberist Coop ca. 1 Std				
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 19. Dezember Raiffeisenbank	Begleitung: Silvio + Monika Abschluss: Tharad			
Parcour 17 gemütlich	Emmenkanal – Kebag	4.4 km ca. 1½ Std.			
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 23. Dezember Raiffeisenbank	Begleitung: Margret + Monika Abschluss: Überraschung			
	Weihnachtsparcours				
	Donnerstag, 26. Dezember				
	Stephanstag kein Parcours				
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 30. Dezember Raiffeisenbank	Begleitung: Monika + Martha Abschluss: Tharad			
	Weihnachtsfenster				
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%; background-color: #ffff00;">Gemächlich, ½ bis 1 Std</td> <td style="width: 33%; background-color: #ffcc00;">Gemütlich, 1 bis 2 Std.</td> <td style="width: 33%; background-color: #ff0000;">Zügig 2 bis 3 Std.</td> </tr> </table>			Gemächlich, ½ bis 1 Std	Gemütlich, 1 bis 2 Std.	Zügig 2 bis 3 Std.
Gemächlich, ½ bis 1 Std	Gemütlich, 1 bis 2 Std.	Zügig 2 bis 3 Std.			

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Monika Schwaller 079 312 31 42

www.zaemegolaufe.ch/derendingen

www.derendingen.QUICKLINKS