



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUF in Derendingen

13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 3. März Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg			Begleitung: Kurt + Margret Abschluss: Tharad			
Parcour 25 zügig lang	Bogenbrücke – Biberist	8.8 km	ca. 2½ Std.				
Abkürzung	Bus Linie 2: Biberist Coop ca. ¼ Std						
Mittwoch, 5. März, Stammtisch, 10:30 Uhr im THARAD. Alle sind herzlich willkommen							
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 06. März Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg			Begleitung: Martha + Rolf Abschluss: Tharad			
Parcour 11 gemütlich	Elsässli Heidenegg	3.8 km	ca. 1 Std				
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 10. März Raiffeisenbank			Begleitung: Markus + Silvio Abschluss: Tharad			
Parcour 22 zügig lang	Badi - Eichholzwald	6.4 km	ca. 1¼ Std.				
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 13. März Raiffeisenbank			Begleitung: Margret + Elsbeth Abschluss: Tharad			
Parcour 3 gemächlich	Freiheit - Löhr	2.3 km	ca. ¾ Std.				
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 17. März Raiffeisenbank			Begleitung: Margret + Elsbeth Abschluss: Tharad			
Parcour 18 gemütlich	Rütelimmatt - Stüdelacker	3.3 km	ca. 1 Std.				
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 20. März Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg			Begleitung: Rolf + Kurt Abschluss: Tharad			
Parcour 24 zügig lang	Giriz - Schwarzweg	6.2 km	ca. 1¼ Std.				
Abkürzung	Bus Linie 2: Biberist Coop ca. ¾ Std						
13:30 Uhr Treffpunkt	Montag, 24. März Raiffeisenbank			Begleitung: Silvio + Monika Abschluss: Tharad			
Parcour 19 gemütlich	Hölzliacker	5.3 km	ca. 1½ Std.				
09:00 Treffpunkt	Donnerstag, 27. März Raiffeisenbank			Begleitung: Martha + Markus Abschluss: Tharad			
Parcour 5 gemächlich	Kapelle	2.7 km	ca. ¾ Std.				
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%; background-color: #ffff00;">Gemächlich, ½ bis 1 Std</td> <td style="width: 33%; background-color: #ffcc00;">Gemütlich, 1 bis 2 Std.</td> <td style="width: 33%; background-color: #ff0000;">Zügig 2 bis 3 Std.</td> </tr> </table>					Gemächlich, ½ bis 1 Std	Gemütlich, 1 bis 2 Std.	Zügig 2 bis 3 Std.
Gemächlich, ½ bis 1 Std	Gemütlich, 1 bis 2 Std.	Zügig 2 bis 3 Std.					

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Monika Schwaller 079 312 31 42

www.zaemegolaufe.ch/derendingen

[www.derendingen QUICKLINKS](http://www.derendingen.QUICKLINKS)